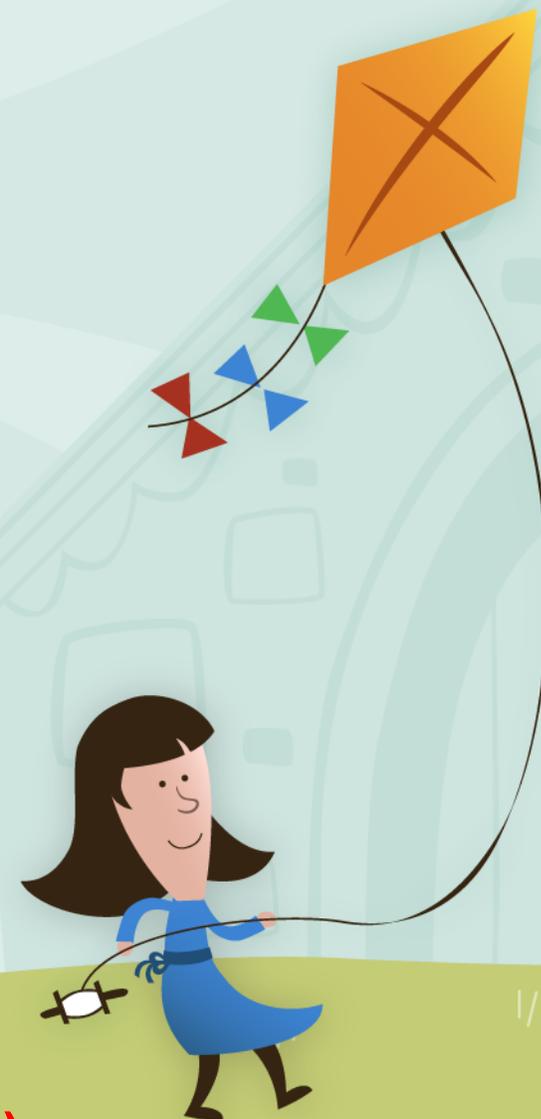


Intervenciones tempranas en Salud Mental

¿Qué dice la evidencia?

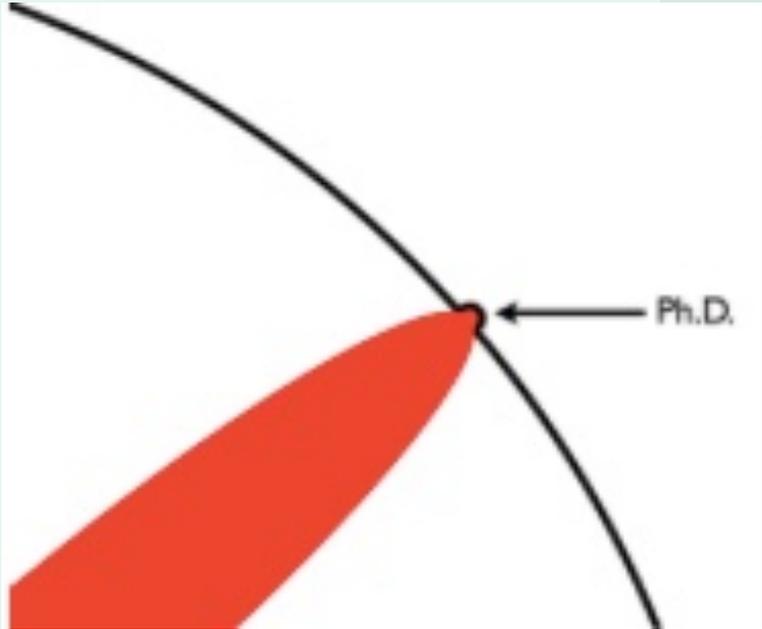
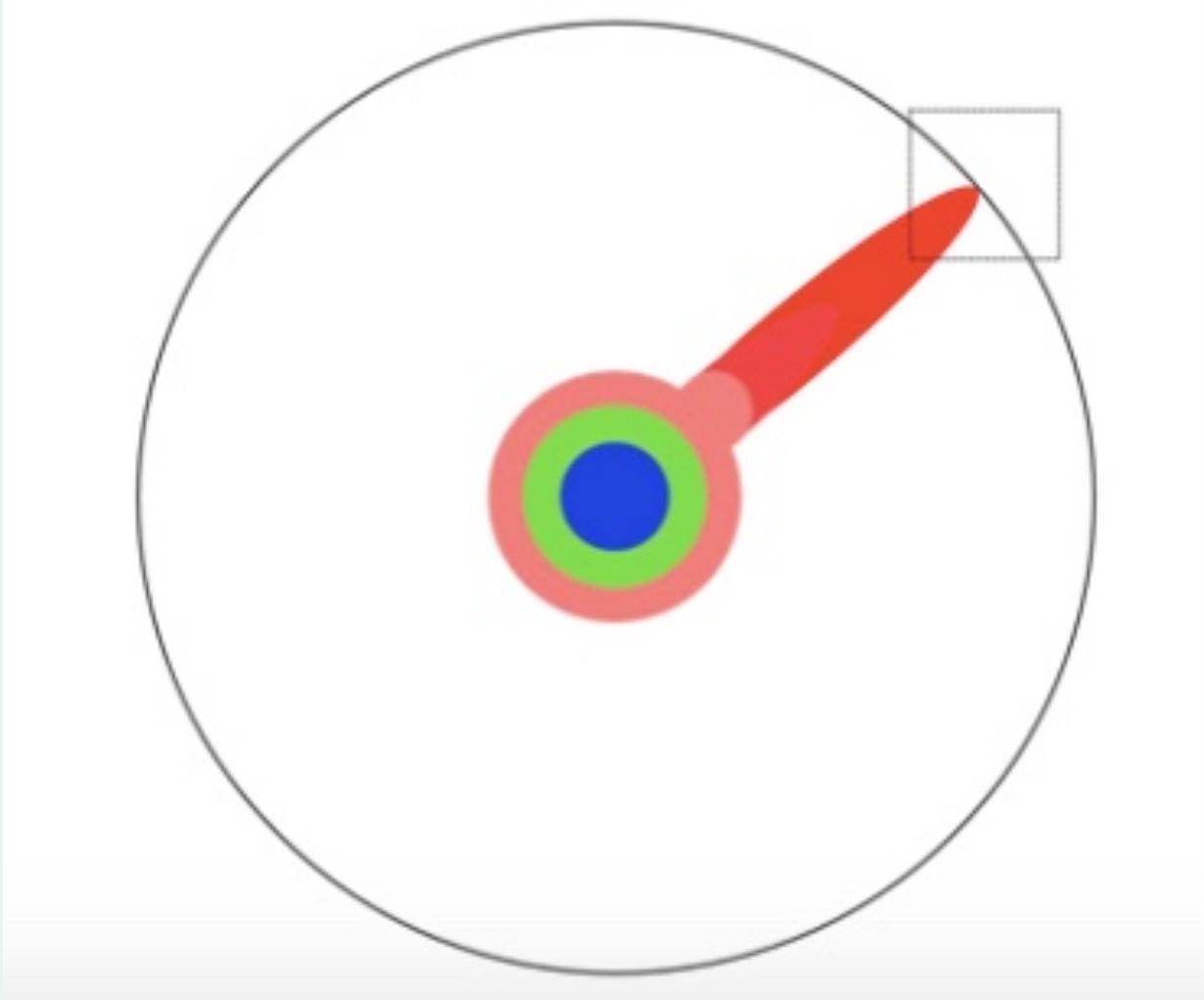


Johana Zapata, PhD (c)



Americana de
Pediatria (AAP) de
enero de 2012.







ZONA DE CONFORT

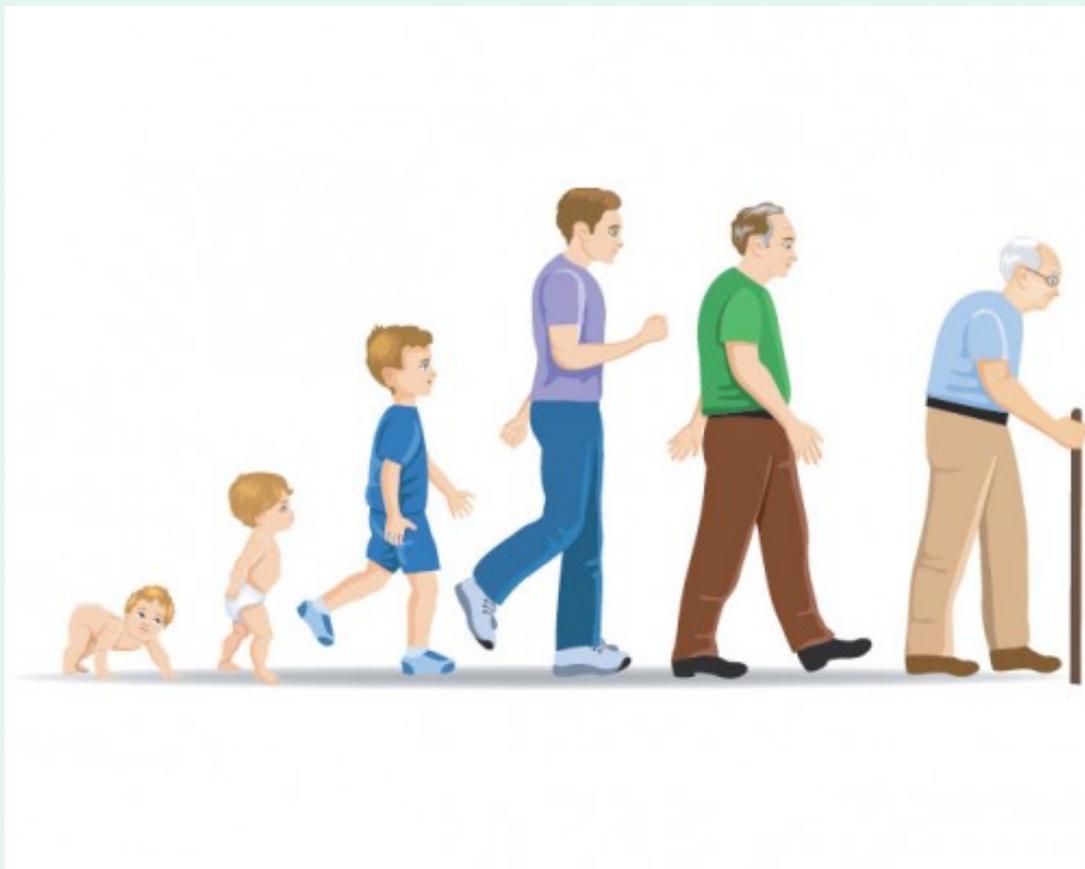




McDaid, D., E. Hewlett and A. Park (2017), "Understanding effective approaches to promoting mental health and preventing mental illness", *OECD Health Working Papers*, No. 97, OECD Publishing, Paris.
<http://dx.doi.org/10.1787/bc364fb2-en>

OECD –Organización para la Cooperación y Desarrollo
Económico

EVIDENCIA DE ENFOQUES EFICACES PARA LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD MENTAL



- Intervención temprana pueden contribuir a mejorar los resultados *mentales, físicos y sociales* a largo plazo.

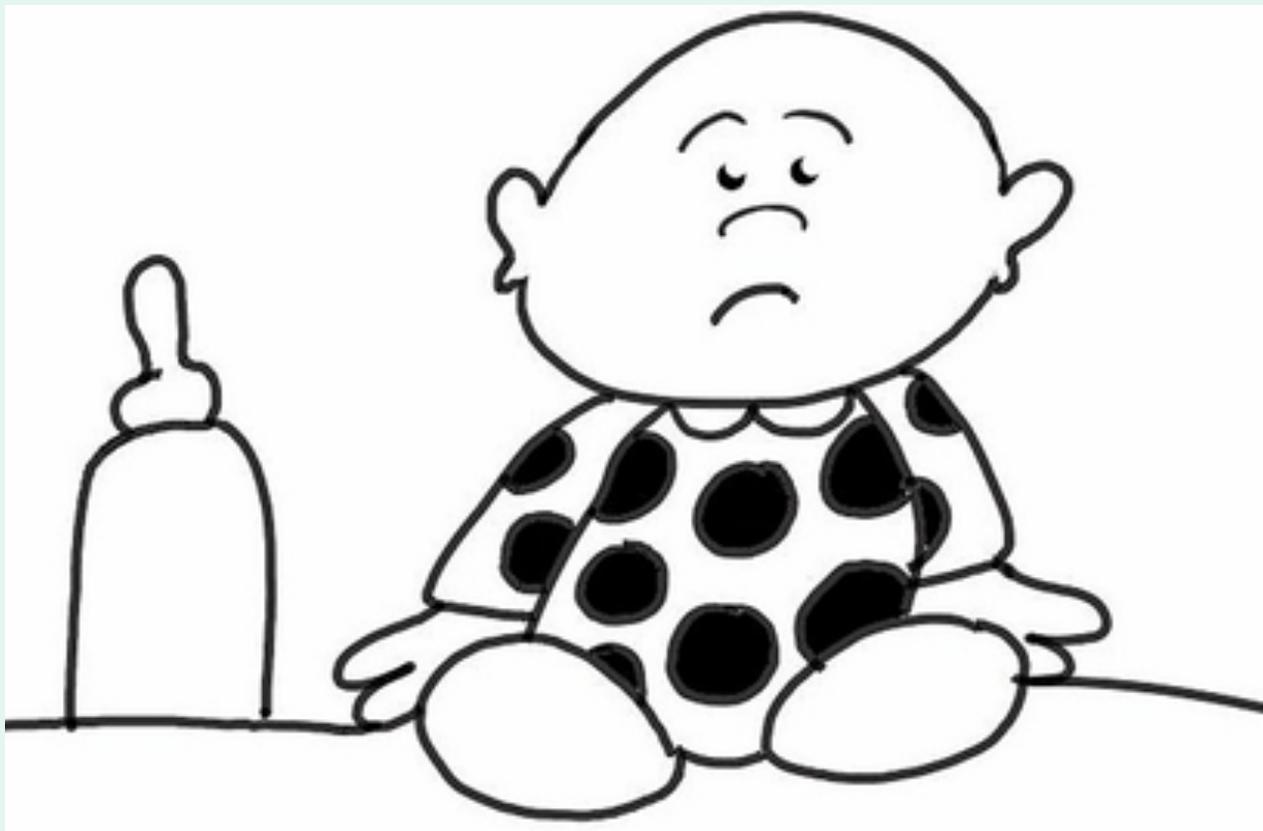




EVIDENCIA DE ENFOQUES EFICACES PARA LA PROMOCIÓN
Y PREVENCIÓN DE LA SALUD MENTAL

ETAPA PERINATAL

- MADRES
 - Entre el 10% y el 20% de las mujeres pueden experimentar problemas de salud mental, como ansiedad, depresión, estrés postraumático y psicosis.
- PADRES
 - Entre el 4% y el 6% de los nuevos padres experimentan síntomas depresivos (Nath et al., 2016, Epifanio et al., 2015)
 - 18% de los padres experimentarán trastornos de ansiedad (Leach et al., 2016).
 - La depresión perinatal también es un factor de riesgo para el suicidio (Khalifeh et al., 2016).



Estudios de prevención en Salud Mental Infantil



- OCED: 302 acciones en 35 países
- Europa: 13,269

OCED survey “Understanding effective approaches to promoting mental health and preventing mental illness across the life course, 2016 and supplemental sources identified by authors.

European Psychiatric Association (EPA) guidance on prevention of mental disorders

J. Campion a,* , K. Bhui b, D. Bhugra c,*
European Psychiatry 27 (2012) 68–80

INTERVENCIONES PARA LA PREVENCIÓN DE PSICOPATOLOGÍAS



- Los **programas de crianza y apego** son una parte importante de las estrategias de prevención en salud mental infantil, atrayendo el apoyo de los gobiernos nacionales y/o regionales.

DESARROLLO SOCIAL Y EMOCIONAL

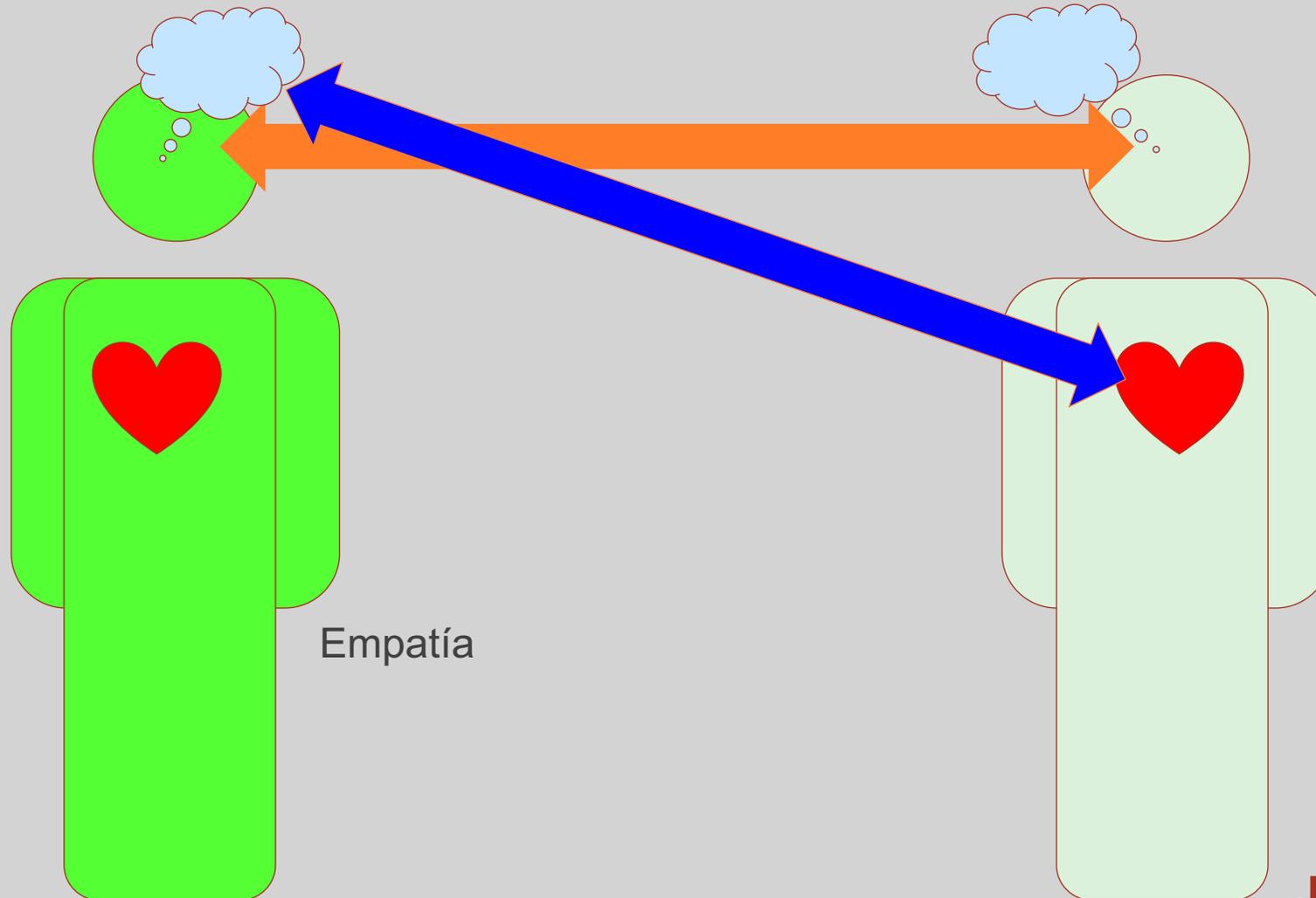


ESTRÉS



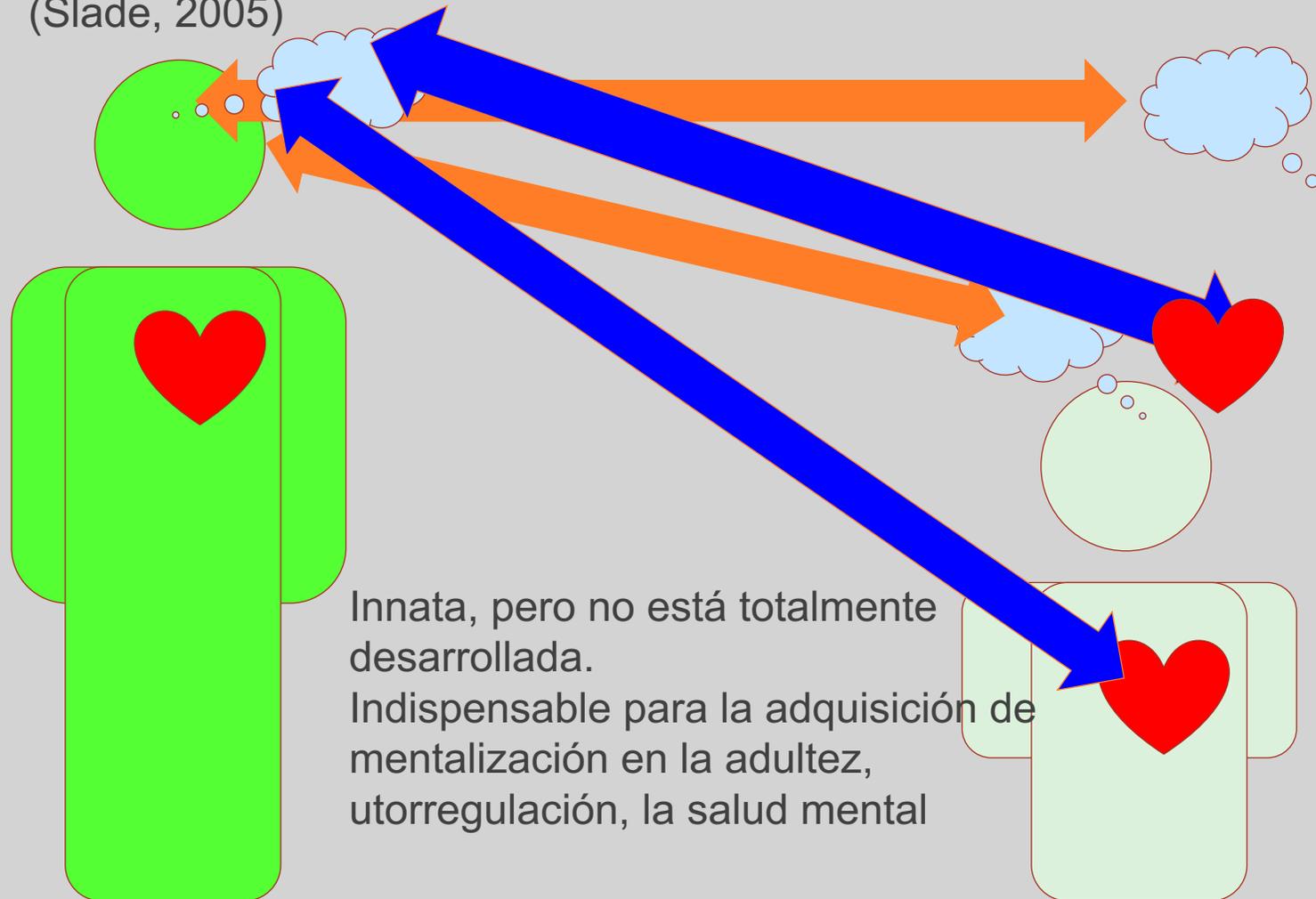
EXPERIENCIAS DE TRAUMA

MENTALIZACIÓN



MENTALIZACIÓN PARENTAL

El cuidador **reconoce**, interpreta y refleja los estados mentales del niño
(Slade, 2005)



INTERVENCIONES TEMPRANAS



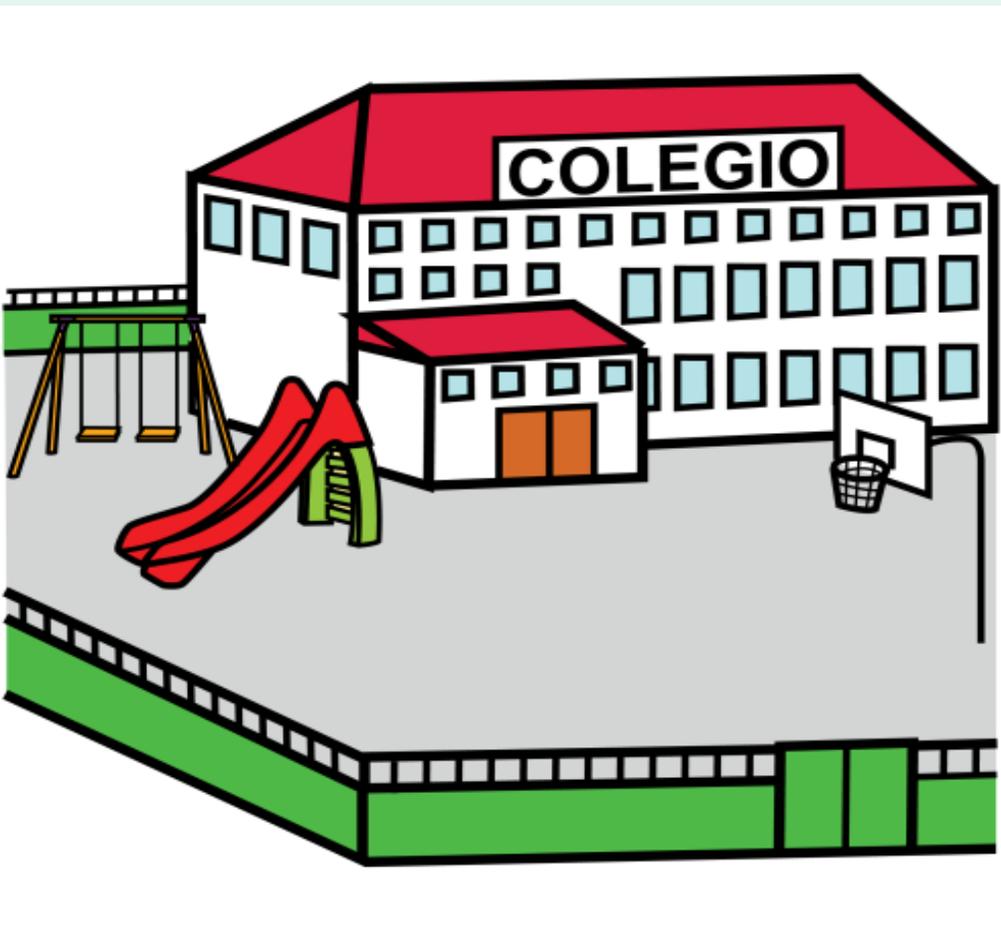
- Las mujeres que recibieron **cualquier intervención psicológica o psicosocial** tuvieron una **reducción** del 22% en sus probabilidades de desarrollar depresión perinatal en comparación con las que recibieron atención estándar (Dennis y Dowswell, 2013).
- IDENTIFICACION DE FACTORES DE RIESGO
- VISITAS EN CASA (Perinatal)
- APOYO TELEFONICO (Perinatal)
- PSICOTERAPIA
- PSICOEDUCACION



Video-feedback



INTERVENCIONES PREVENTIVAS EFICACES



- **Bullying y ciber-acoso**

- 30 y el 40% de niños y adolescentes (Brooks et al., 2015)
 - Autolesiones x 2.5 (Meta-a 34e)
 - Depresión
 - Ansiedad
 - Rendimiento académico
- Van Geel, Vedder & Tanilon, 2014; Ttofi et al., 2011; (Derosier and Lloyd, 2011)

- **Otros focos**

Cinco
imágenes





